

**transformación de los servicios sanitarios junto a modificaciones en las actitudes del personal y la redistribución de los recursos humanos y materiales".** Es decir, el poder debe asumir estas recomendaciones y hacer lo posible para que se lleven a cabo.

Pero... ¿quién es el poder?

Si en España la Sociedad Española de Ginecología, las Asociaciones de Matronas y la Asociación Española de Pediatría, avalaran estas recomendaciones como avalan fármacos, aparatos de electromedicina u otras rutinas como "el manejo activo del parto", los cambios serían más reales y, con ello, **la transformación de los servicios sanitarios más fácil.**

Si en España estas recomendaciones se enseñaran, estudiaran y reflexionaran en las facultades de medicina, escuelas de enfermería, unidades docentes de matronas, etc., costaría menos **modificar las actitudes del personal.**

Si en España las matronas pudieran realizar su trabajo como especialistas del embarazo, parto y puerperio normal, con total autonomía y responsabilidad y los obstetras realizaran su trabajo como especialistas en la patología, **la redistribución de recursos humanos y materiales sería una realidad.**

Con todo esto, como ocurre en países donde se tienen en cuenta estos factores, habría:

- más satisfacción en las madres y padres.
- una reducción de costes sanitarios.
- una reducción de las intervenciones obstétricas como cesáreas, fórceps, ventosas y episiotomías.
- estancias hospitalarias más cortas.
- menos reingresos.
- más lactancias prolongadas.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. WHO. *Appropriate technology for birth*. Lancet 1985; 2: 436-437. (Traducción de ACPAM).

2. Beverley Chalmers. *WHO appropriate technology for birth revisited*. British Journal of Obstetrics and Gynaecology 1992; 99: 709-710.

3. World Health Organization. Regional Office for Europe. *Workshop on Perinatal Care*. Venice (Italy), 16-18 April, 1998.

4. World Health Organization. Regional Office for Europe. *Second Meeting of the Perinatal Care Task Force*. Bologna (Italy), 26-29 January, 2000.

5. World Health Organization. Regional Office for Europe. *Promoting Effective Perinatal Care (PEPC) in the European Region*. November 2000.

6. Beverley Chalmers y cols. *Assessing effective care in normal labor: The Bologna Store*. Birth 2001; 28:2 79-83.

7. Beverley Chalmers y cols. *WHO Principles of Perinatal Care: The Essential Antenatal, Perinatal and Postpartum Care Course*. Birth 2001; 28:3 202-207. (traducción del CLAP).

8. World Health Organization. Regional Office for Europe. *3º Task Force. Making Pregnancy Safer/Promoting Effective Perinatal Care. From evidence to practice*. Verona (Italy), 22-24 October 2003.

9. World Health Organization. *Evidence-led obstetric care*. Geneva (Switzerland), 28-30 January 2004.