

# DOCUMENTOS DE VOLUNTADES ANTICIPADAS EN EUSKADI. UNA EVALUACIÓN DE SU UTILIDAD. ESTUDIO PILOTO.

**Idoia Calzada\***

**Luis Carlos de Cela\***

**Celia Villanueva\***

**Leire Zubizarreta\***

**Guillermo Cairo\*\***

\*Residente de cuarto año de Medicina Familiar y Comunitaria

\*\*Técnico Unidad Docente de MFYC de Bizkaia

## Objetivos

- Valorar las preferencias de los pacientes que están recogidas en los Doc VVAA.
- Analizar el grado de utilización de los Doc VVAA por parte de los médicos.
- Evaluar la adecuación de los cuidados sanitarios a las preferencias de los pacientes.

## Método

-Se revisan los DocVVAA de pacientes fallecidos. Se contabilizan los documentos consultados por los profesionales y se recogen datos en 40 de ellos.

**Variables:** preferencias manifestadas por los pacientes y concordancia entre lo manifestado en los documentos y la atención sanitaria prestada.

## Resultados

- De los **28478** DocVVAA, un total de **2193** ya **han fallecido** y en **234** de los **2193 (10,7%)** al menos un médico consultó el documento antes del fallecimiento.
- El **97,5%** desea le sean aplicados los **tratamientos necesarios para evitar el dolor y sufrimiento y de tener una buena muerte.**
- El **92,5 %** refiere que **no desea que se empleen medidas diagnósticas y terapéuticas agresivas** si se encuentran en una situación de irreversibilidad y sin expectativas razonables de recuperación.
- Solamente una persona (el **2,5%**), recoge que desea recibir cualquier tratamiento posible sin restricciones.

## Resultados

- En el **85%** existe una expresión explícita de rechazo a **reanimación cardiopulmonar**.
- En el **85%** existe una expresión explícita de rechazo a **alimentación y nutrición artificial**.
- En el **77,5%** se recoge el rechazo a la **ventilación mecánica**.
- En el **75%** recoge el **rechazo** a la **diálisis**.
- El **70%** desea que no se le administren **antibióticos**
- El **62,5** señala explícitamente el rechazo al tto con **hemoderivados**

## Resultados

- El **40%** recoge el deseo de **eutanasia** si estuviera legalizada y si se cumplieran unas condiciones determinadas.
- El **67,5** recoge el deseo de donar los órganos.
- Un **80%** de los pacientes expresa deseos en relación al lugar de la muerte y de estos, el **55% desea morir en casa**.
- Casi la mitad (**42,5%**) expresa el deseo de **estar acompañado** por sus seres queridos en el momento de su muerte.
- La mitad hacen referencia al **acompañamiento espiritual** y en un tercio dicen explícitamente que no desean asistencia religiosa.
- En el **64%** de los casos se recogen **deseos no sanitarios** (tipo de funeral, incineración o enterramiento...)

## Resultados

- En el **100%** de los casos se administraron **tratamientos** en dosis adecuadas para aliviar el **dolor y sufrimiento**.
- En el **100%** de los que expresaron su deseo de **no ser reanimados cardiopulmonarmente**, esta condición se cumplió. Lo mismo ocurrió con la **ventilación mecánica** (en ninguno se aplicó).
- Un **5%** de los pacientes **fueron alimentados artificialmente** en contra de lo que habían expresado en el documento.
- En un **5%** **se utilizó antibioterapia** aunque estaba expresado el deseo de no recibir antibióticos.
- En **ninguno** se utilizó **diálisis ni hemoderivados**
- Solo en un **20%** **de los pacientes se cumplió el deseo de morir en casa**.

## Conclusiones

- La mayoría de los documentos siguen el mismo patrón de rechazo de tratamientos y medidas de soporte.**
- Los médicos se ajustan a los deseos de los pacientes con alguna excepción relativa a nutrición artificial y administración de antibióticos.**
- El diseño de protocolo se ajusta al propósito del estudio, por lo que se revisarán los documentos y las historias del resto de los 234 que han sido consultados por los médicos.**