

Adaptación de la Psicoterapia Centrada en el Sentido integrando el “Cuidado Esencial”: estudio piloto.

E. Quílez-Bielsa, V. Barrado-Moreno, R. Lastra del Prado, José M. Arbonés-Mainar, M. Sebastian-Sanchez, T. Ventura-Faci



**XV CONGRESO
NACIONAL
DE BIOÉTICA**
Bioética y cuidados en tiempos de pandemia
Vulnerabilidad, crisis y cotidianeidad
Vitoria-Gasteiz, 4 - 6 Noviembre/2021

Tirso Ventura Faci
Servicio Aragonés de Salud
Profesor Asociado Universidad de Zaragoza
Master en Psiquiatría Legal y Bioética (UCM)

Original Article

Cite this article: Quílez-Bielsa E, Barrado-Moreno V, Lastra del Prado R, Arbonés-Mainar JM, Sebastian-Sanchez M, Ventura-Faci T (2021). An adaptation of meaning-centered psychotherapy integrating “essential care”: A pilot study. *Palliative and Supportive Care*, 1–9. <https://doi.org/10.1017/S1478951521001486>

Received: 28 May 2021
Revised: 4 August 2021
Accepted: 15 August 2021


Key words:

Advanced cancer; Care; Meaning-centered psychotherapy

Author for correspondence:

T. Ventura-Faci, Departamento de Psiquiatría, Universidad de Zaragoza, C/Domingo Miral, s/n, 50009 Zaragoza, Spain.
E-mail: tirsoven@unizar.es

An adaptation of meaning-centered psychotherapy integrating “essential care”: A pilot study

E. Quílez-Bielsa, M.D.^{1,2}, V. Barrado-Moreno, CLIN.PSY.R.³, R. Lastra del Prado, M.D., PH.D.^{1,2}, José M. Arbonés-Mainar, PH.D.^{2,4,5}, M. Sebastian-Sanchez, CLIN.PSY.⁶ and T. Ventura-Faci, M.D., PH.D.^{7,8} 

¹Medical Oncology Department, Hospital Clínico Universitario, Zaragoza, Spain; ²Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Zaragoza, Spain; ³Psychology School, University of Zaragoza, Zaragoza, Spain; ⁴Translational Research Unit, Miguel Servet University Hospital, Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS), Zaragoza, Spain; ⁵CIBER Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn), Madrid, Spain; ⁶Spanish Association Against Cancer (AECC), Zaragoza, Spain; ⁷Psycho-Oncology Unit, Psychiatry Department, Hospital Clínico Universitario, Zaragoza, Spain and ⁸Department of Medicine and Psychiatry, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, Spain

Abstract

Introduction. There is a growing interest in the emotional state of cancer patients. The main objective of this pilot study is to assess the feasibility, acceptability, and preliminary efficacy of Meaning-Centered Psychotherapy and Essential Care (MCP-EC) in patients with advanced cancer compared with usual psychological support. We define “Essential Care” as the promotion of patient care and self-care through the recall of good care experiences and discussion of the concepts: responsibility, self-compassion, kindness, and attitude.

<https://www.cambridge.org/core/journals/palliative-and-supportive-care/article/an-adaptation-of-meaningcentered-psychotherapy-integrating-essential-care-a-pilot-study/707E27648598B2CCD9DE74D564A190D8>

FORMACIÓN DE PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL SENTIDO (MCP)



ZARAGOZA, 30 Y 31 DE MAYO DE 2019

> *Palliat Support Care*. 2018 Dec;16(6):643-647. doi: 10.1017/S1478951518000548.
Epub 2018 Oct 1.

Meaning-centered psychotherapy integrated with elements of compassion: A pilot study to assess feasibility and utility

Francisco Gil ¹, Clara Fraguell ², Lúcia Benito ³, Anna Casellas-Grau ¹, Joaquin T Limonero ⁴

Affiliations + expand

PMID: 30269698 DOI: 10.1017/S1478951518000548

VOLUME 30 · NUMBER 12 · APRIL 20 2012

JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY

ORIGINAL REPORT

Pilot Randomized Controlled Trial of Individual Meaning-Centered Psychotherapy for Patients With Advanced Cancer

William Breitbart, Shannon Poppito, Barry Rosenfeld, Andrew J. Vickers, Yuelin Li, Jennifer Abbey, Megan Olden, Hayley Pessin, Wendy Lichtenthal, Daniel Sjoberg, and Barrie R. Cassileth

VOLUME 33 · NUMBER 7 · MARCH 1 2015

JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY

ORIGINAL REPORT

Meaning-Centered Group Psychotherapy: An Effective Intervention for Improving Psychological Well-Being in Patients With Advanced Cancer

William Breitbart, Barry Rosenfeld, Hayley Pessin, Allison Applebaum, Julia Kulikowski, and Wendy G. Lichtenthal



Original Article

Adapting Meaning-Centered Psychotherapy for the palliative care setting: Results of a pilot study

Barry Rosenfeld¹, Rebecca Saracino¹, Kristen Tobias¹,
Melissa Masterson¹, Hayley Pessin², Allison Applebaum²,
Robert Brescia³ and William Breitbart²

PALLIATIVE
MEDICINE

Palliative Medicine
1-7
© The Author(s) 2016
Reprints and permissions:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/0269216316651570
pmj.sagepub.com



El papel de las nuevas psicoterapias

- “Temas frecuentes que tienen que afrontar los **pacientes con cancer: incertidumbre/ miedos** a la pérdida de control/ a **depender de otros/ a las posibles pérdidas/ al sufrimiento/ a la muerte / depresión ”**
- **Meaning Centered Psychotherapy** (MCP) de Breitbart, MSKCC, New York. diseñada para ayudar a los pacientes con cáncer **para realzar el sentido, la paz y el propósito en sus vidas**, incluso cuando se aproxima el final de su vida.
- Ha demostrado su utilidad para **disminuir los síntomas de desesperanza, ansiedad, depresión, y el deseo de morir pronto**; mientras que **aumenta el bienestar espiritual, la esperanza y la calidad de vida.**

Psicoterapia centrada en el sentido (Meaning-centered psychotherapy)

- Sesiones: didáctica, discusión y experiencias.
- Fuentes de sentido: históricas, creativas, experienciales (amor, belleza, humor), actitud, y legado.
- Aceptar la vida vivida y así poder aceptar la muerte
- Preservar la idea de que todavía queda vida por vivir.
- **MCP** : Individual, Grupo, Cuidadores, Cuidados Paliativos, Cuidado Esencial



An adaptation of meaning-centered psychotherapy integrating “essential care”: A pilot study

Published online by Cambridge University Press: 28 September 2021

E. Quílez-Bielsa, V. Barrado-Moreno, R. Lastra del Prado, José M. Arbonés-Mainar, M. Sebastian-Sanchez and T. Ventura-Faci 

[Show author](#)

Objetivos: Evaluar la factibilidad, la aceptabilidad y la eficacia preliminar de la Psicoterapia Centrada en el Sentido y “Cuidado Esencial” (**Meaning-Centered Psychotherapy - Essential Care, MCP-EC**) en pacientes con cáncer avanzado en comparación con el apoyo psicológico habitual. Definimos el “**Cuidado Esencial**” como la promoción del cuidado y autocuidado del paciente a través del recuerdo de buenas experiencias de cuidado y la discusión de los conceptos: responsabilidad, autocompasión, amabilidad y actitud.



An adaptation of meaning-centered psychotherapy integrating “essential care”: A pilot study

Published online by Cambridge University Press: 28 September 2021

E. Quílez-Bielsa, V. Barrado-Moreno, R. Lastra del Prado, José M. Arbonés-Mainar, M. Sebastian-Sanchez and T. Ventura-Faci 

[Show author](#)

Método: Estudio piloto, unicéntrico, prospectivo, randomizado y controlado de 30 pacientes con diagnóstico de cáncer avanzado y distrés emocional.

Intervención: Se utilizó el modelo de Psicoterapia Centrada en el Sentido para Cuidados Paliativos (MCP-PC). Constó de 3 sesiones y se añadió una cuarta sesión que incluyó temas del Cuidado Necesario para cada paciente (**Essential Care**). Las 4 sesiones consecutivas semanales. El grupo control recibió atención habitual de apoyo en la Unidad de Psicósomática. En ambos grupos se realizaron evaluaciones en dos momentos: basal y post-intervención.

| Sesión 1 | INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA. CANCER Y SENTIDO |
|-------------------|--|
| <p>🕒 Objetivo</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Presentación del paciente, biografía y antecedentes oncológicos. • Introducción de la psicoterapia, definición de sentido y concepto de fuentes de sentido. • Aproximación a la autocomprensión y a la experiencia del sentido de la vida. |
| <p>🕒 Tareas</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Explorar la identidad y sus valores antes y después del diagnóstico de cáncer. ✓ Identificar los momentos más significativos de su vida. ✓ Ofrecer la lectura de "El hombre en busca de sentido" de Viktor Frankl. |
| Sesión 2 | FUENTES DE SENTIDO |
| <p>🕒 Objetivo</p> | <p>Reconocimiento y exploración de diferentes fuentes de sentido:</p> <ul style="list-style-type: none"> • experiencial (el amor, la belleza y el humor) • creativa (roles, responsabilidad, logros) • actitudinal (afrontar las limitaciones de la vida). |
| <p>🕒 Tareas</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Identificar las limitaciones o dificultades de la vida. Explorar la capacidad de hacer frente al cáncer. ✓ Reconocer el valor y el compromiso de vivir a pesar de la adversidad. |

| Sesión 3 | FUENTES HISTÓRICAS DE SENTIDO |
|-----------------|--|
| 🕒 Objetivo | <ul style="list-style-type: none"> • Exploración de las fuentes históricas de sentido, así como del concepto de legado en el pasado, el presente y el futuro. |
| 🕒 Tareas | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Identificar las experiencias que han dejado huella en la vida del paciente. ✓ Reflexionar sobre los logros más significativos de su vida. ✓ Valorar el aprendizaje y las esperanzas de futuro. |
| Sesión 4 | CUIDADO ESENCIAL |
| 🕒 Objetivo | <p>Promover el cuidado, el autocuidado, y establecer un plan de cuidados entre el paciente, su familia y el equipo sanitario.</p> <p>Esta sesión ofrece la posibilidad de que asista un familiar o amigo cercano del paciente para participar en el plan de cuidados.</p> |
| 🕒 Tareas | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Relatar una experiencia de buen cuidado en tu vida. ✓ Valorar la responsabilidad, la autocompasión, la amabilidad. ✓ Actitud: De pie, Integro, Cuidadosa (Upright, Whole, Carefull) ✓ ¿Cómo te gustaría cuidarte y ser cuidado? ✓ ¿Cómo te gustaría que te ayudáramos? |



An adaptation of meaning-centered psychotherapy integrating “essential care”: A pilot study

Published online by Cambridge University Press: 28 September 2021

E. Quílez-Bielsa, V. Barrado-Moreno, R. Lastra del Prado, José M. Arbonés-Mainar, M. Sebastian-Sanchez and T. Ventura-Faci 

[Show author](#)

Conclusiones: Este estudio piloto sugiere que una psicoterapia breve como la MCP-EC tiene factibilidad, aceptabilidad y eficacia preliminar para reducir el malestar emocional en pacientes con cáncer avanzado., comparando este enfoque con los cuidados de apoyo habituales.

Todo ello apunta a la necesidad de desarrollar y aplicar intervenciones psicoterapéuticas breves en la práctica clínica habitual en pacientes con cáncer para mantener el sentido de la vida, integrando conceptos de cuidado, para mejorar el malestar psicosocial asociado a la enfermedad avanzada.

Se justifica la realización de más investigaciones con cohortes más amplias para aclarar los fortalezas y las limitaciones de esta psicoterapia.

Muchas Gracias
tirsoven@unizar.es



"la humanidad puede sobrevivir sin ciencia, sin pan, pero sin belleza no puede"
F. Dostoievsky (1821-1881)