

LA DETERMINACIÓN DE LA BUENA PRAXIS



José Antonio Seoane



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Justificación

- **Orientar** a los profesionales
 - ¿Cómo debo actuar? ¿Cómo aprendo a actuar correctamente?
- **Conocer** las características del **ejercicio profesional**
 - Base científica falsable y no apodíctica
 - Dimensión ética: libertad profesional, autonomía paciente y justicia sistema
 - Modo de decidir y actuar: razonamiento deliberativo y prudencial
- **Recordar** el carácter **obligatorio**, no opcional, de la buena praxis
- **Subrayar** la importancia de la **dimensión relacional** del ejercicio profesional
 - Rechazo del individualismo
 - Promoción de la cooperación
 - Rehabilitación de la confianza
- **Fortalecer** la **profesionalidad**
 - Desarrollo competencias profesionales
 - Desarrollo virtudes profesionales

Regulación

CÓDIGO
DE
DEONTOLOGÍA
MÉDICA

LEGAL DEONTOLÓGICA MÉDICA

COMIC

ORGANIZACIÓN MÉDICA Y PROFESIONAL DE ESPAÑA

- Regulación **deontológica** (CDM y otras profesiones)
 - Libertad de ejercicio e independencia del profesional (basada en conocimiento científico actualizado) + atención de calidad, eficaz, eficiente y equitativa
- Regulación **legal** (LGS, CDHB, LBAP, LOPS, LCCSNS, EM)
 - Autonomía científica y técnica del profesional + respeto dignidad, autonomía y derechos paciente + uso equitativo y eficiente medios y recursos
- Regulación **jurisprudencial** (TS, TC)
 - buena praxis = *lex artis*
 - criterio jurídico de corrección y diligencia de la práctica médica
 - obligación de actividad o medios (diligencia): no exige garantía resultado
 - juicio aplicado, contextualizado y personalizado
 - dimensión técnica + dimensión ética
 - garantía de correcto ejercicio profesional



Interpretación

- **Estándar** = modelo de conducta
- Función directiva: guía la conducta profesional
- Carácter normativo: guía de forma obligatoria

- Saber práctico

- Prescribe *cómo* se debería actuar, no *qué* se debe hacer
 - Define un modo de conducta: diligente, prudente, razonable
- No regla fija, no determinación *a priori*, no aplicación mecánica
 - Libertad (y responsabilidad) de elección y actuación del profesional
 - Discrecionalidad, no arbitrariedad



La buena praxis en acción (I)

- Medicina y **profesiones asistenciales**: actividades **teleológicas**
 - Para responder a la pregunta “¿cómo debo actuar?” (medios) el profesional debe responder antes a la pregunta “¿para qué debo elegir tales medios?” (fines)
- Contexto: **incertidumbre**
 - ≠ falta de evidencia científica ni a ignorancia o impericia
 - = naturaleza del conocimiento de la salud y del razonamiento clínico
- **Punto de partida técnico**: guías de práctica clínica (protocolos, vías clínicas...)
 - Razón válida basada en conocimiento experto: presunción de corrección técnica
 - Condición necesaria pero no suficiente: primera concreción técnica
- **Especificación práctica**: juicio profesional
 - Concreción respuesta científica objetiva y general + aspectos éticos: autonomía y justicia
 - Armonización elementos según las posibilidades prácticas *hic et nunc*



La buena praxis en acción (II)

- Sabiduría práctica = **saber cómo (y por qué)**
 - No conocimiento de las normas o las guías (conocimiento teórico)
 - No dominio rutinario o automático (seguimiento de instrucciones)
 - No experiencia ni mera repetición (saber cómo se hace, pero no saber por qué)
- Capacidad de pensar y decidir de forma consciente y deliberada
- Creatividad e imaginación deliberativas
- Razonamiento ético (no técnico): selección medios a partir de la biografía del paciente
- Concreción e individualización: todo razonamiento práctico es *ad hoc*