

COMPASIÓN SIN LÁSTIMA



*Inés del Rio Pastoriza, Juan Antonio Garrido Sanjuan,
Carmen Martínez González, Isolina Riaño Galán,
Beatriz Ogando Díaz*
y mucha gente más que nos ayudó generosamente

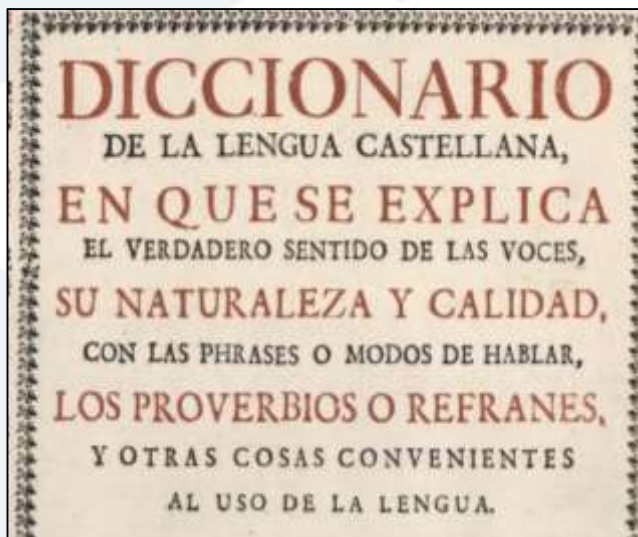


XV CONGRESO
NACIONAL
DE BIOÉTICA
Bioética y cuidados en tiempos de pandemia
Vulnerabilidad, crisis y cotidianidad
Vitoria-Gasteiz, 4 - 6 Noviembre/2021



Asociación de
BIOÉTICA
Fundamental
y Clínica

¿QUÉ NOS HIZO PENSAR?



El diccionario de la lengua española RAE define la *Compasión: sentimiento de pena, de ternura y de identificación ante los males de alguien*

En nuestra experiencia docente, profesional y personal esta definición no se ajusta al uso común y actual del término. Asociarlo a la lástima dificulta una respuesta constructiva ante el sufrimiento.

¿QUÉ QUEREMOS CAMBIAR?



Una nueva definición **compasión**:

1) **Desligada de la pena o la lástima**

2) Unida al reconocimiento del **sufrimiento** (propio o ajeno)

3) Incorporando la **intención y motivación de actuar** para procurar **aliviar o prevenir el sufrimiento**

¿QUÉ HICIMOS PARA LOGRAR EL OBJETIVO?



PROCESO:

- 1) Documentación y **deliberación interna**.
- 2) Propuesta de una primera definición alternativa a **expertos en bioética y compasión**.
- 3) Segundo proceso de **deliberación interna**.
- 4) Propuesta **definitiva** de definición.
- 5) Recogida de **firmas de adhesión** a la propuesta de cambio.

¿QUÉ PERSONAS SE SUMARON?



Recogimos **2600 firmas de apoyo** a la propuesta de diversos ámbitos:

Bioética; clínico asistencial (medicina, enfermería, psicología); intervención social; docentes; instructores de compasión, mindfulness, meditación o yoga; ONGs y voluntariado; ámbito jurídico y derecho sanitario; teología y pastoral; o simplemente del ámbito personal, familiar y comunitario.

¿A DÓNDE HEMOS LLEGADO?



Nuestra propuesta de cambio de definición de la compasión es:

Compasión: reconocimiento del sufrimiento, que mueve a procurar aliviarlo

Ha sido enviada y recogida por la unidad interactiva del DLE de la RAE y actualmente está siendo estudiada.

¿QUÉ NOS QUEDA POR HACER?



Independientemente de la aceptación de la propuesta por la RAE, seguimos promoviendo la formación en una ***compasión “sin lástima” proactiva***, como valor imprescindible en las profesiones de ayuda y en la vida.



¿TE SUMAS A UNA COMPASIÓN SIN LÁSTIMA?

