



Evaluación de la salud mental de profesionales sanitarios y no sanitarios en residencias en la era Covid-19: ¿Qué precio han pagado por estar al lado de sus pacientes?

Josune Martín^{1,3,4}, Ángel Padierna^{2,4}, Ane Villanueva^{1,3,4}, Iratxe Lafuente^{1,4}, José M. Quintana^{1,4}

(¹)Unidad de Investigación HGU, (³)Kronikgune, (²)S. Psiquiatría HGU, (⁴)REDISSEC)

Las características de esta pandemia han aumentado el potencial impacto psicológico en profesionales en el contexto socio-sanitario.



Received: 26 May 2021 | Accepted: 4 July 2021

DOI: 10.1111/cpp.14607

ORIGINAL PAPER

Psychiatry

WILEY
CLINICAL PRACTICE

Evaluation of the mental health of health professionals in the COVID-19 era. What mental health conditions are our health care workers facing in the new wave of coronavirus?

Josune Martín^{1,2,3} | Ángel Padierna⁴ | Ane Villanueva^{1,2} | José M. Quintana^{1,3}

Multivariable logistic regression models for the depression and stress

Service	PHQ9 (depression)			IESR22 (stress)		
	OR	IC 95%	p-value	OR	IC 95%	p-value
Services with greatest contact with Covid-19-patients	1.35	(1.02-1.78)	<0.0001	1.66	(1.27-2.17)	0.0003
Primary care	1.13	(0.84-1.51)		1.16	(0.88-1.54)	
Nursing homes / geriatric services	2.87	(1.92-4.31)		2.34	(1.53-3.59)	
Central services	1.79	(1.24-2.59)		1.26	(0.88-1.82)	
Other	1.82	(1.07-3.08)		1.29	(0.77-2.16)	
Medical/surgical services	ref.	ref.		ref.	ref.	



Evaluación de la salud mental de profesionales sanitarios y no sanitarios en residencias en la era Covid-19: ¿Qué precio han pagado por estar al lado de sus pacientes?

Josune Martín. Dra. en Psicología

Variables

Sociodemográficas:

- edad
- género
- categoría profesional
- años de experiencia
- servicio en el que trabaja
- nombre del hospital/centro donde trabaja.

En relación al COVID-19:

- haber estado en cuarentena
- haber dado positivo
- atender directamente pacientes con Covid-19
- haber prestado su actividad en un servicio diferente al suyo en el momento de pandemia
- sentir que se ha estado suficientemente protegida/o en su actividad laboral
- haber recibido apoyo psicológico en su trabajo

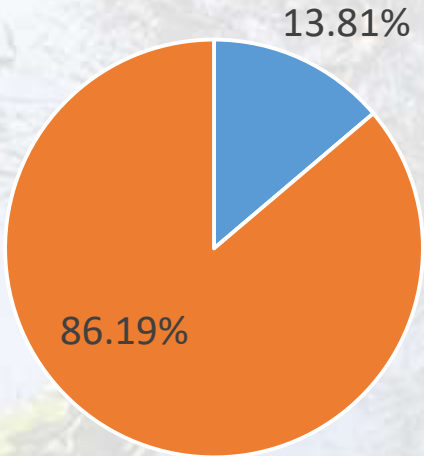
Percepción subjetiva de salud:

- Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizado GAD-7
- Cuestionario para la depresión PHQ-9
- Escala Revisada de Impacto del Estresor IESR- 22
- Índice de Gravedad de Insomnio, ISI-7
- Calidad de vida relacionada con la salud EQ-5D



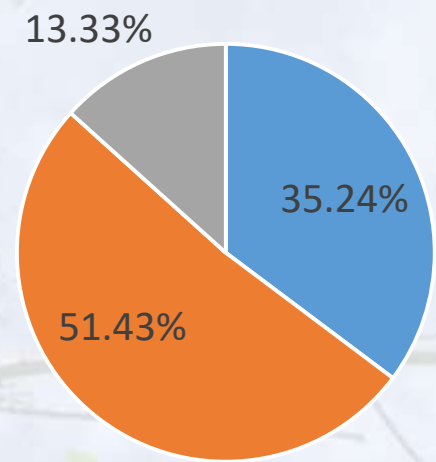
Datos sociodemográficos (n=210)

Género



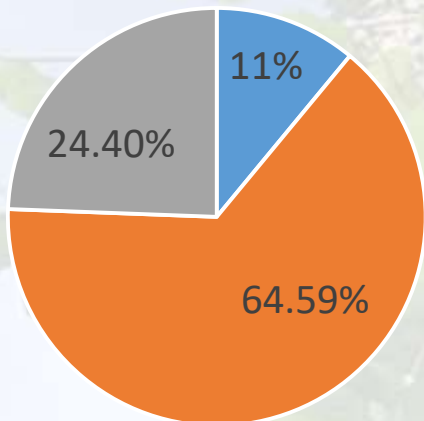
■ Hombres ■ Mujeres ■

Edad



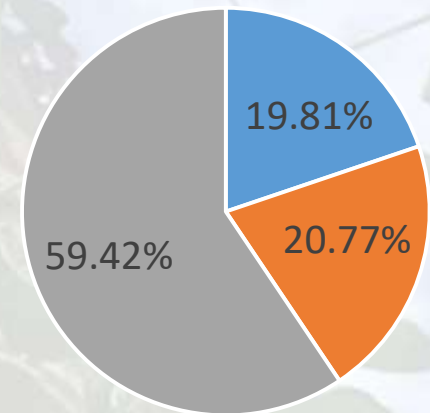
■ <40 ■ 40-55 ■ >55

Perfil profesional



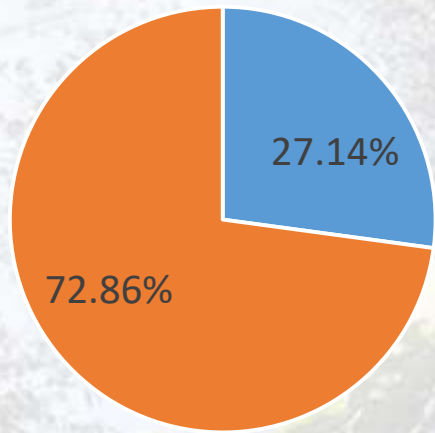
■ Medicina ■ Enfermería ■ Otros

Años de experiencia



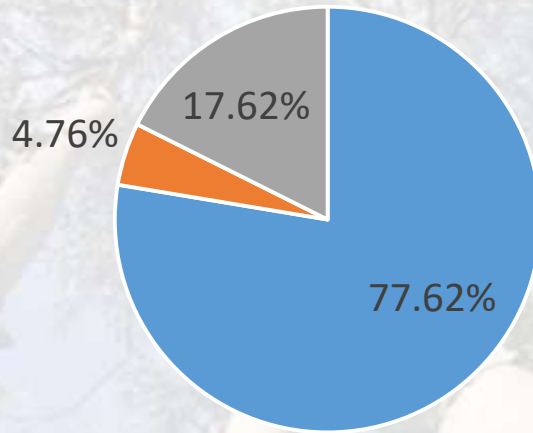
■ <5 ■ 5-10 ■ >10

¿Ha estado en cuarentena?



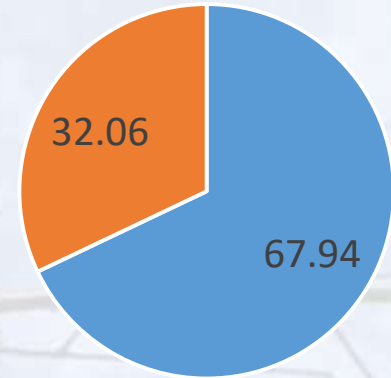
■ Sí ■ No

PCR positiva



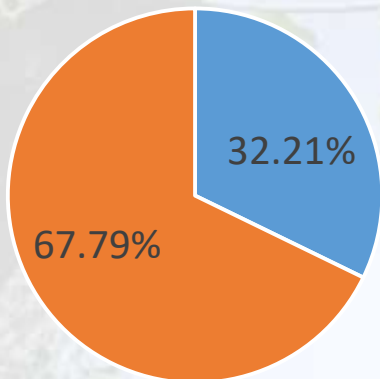
■ Sí ■ No ■ No me han hecho prueba

¿Ha trabajado directamente con pacientes con Covid-19?



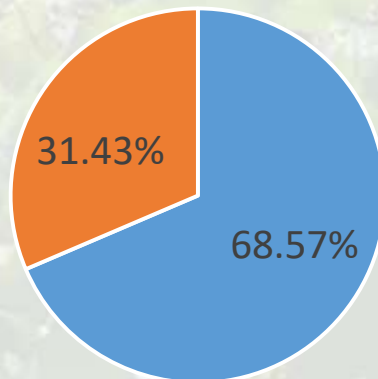
■ Sí ■ No

¿Ha trabajado en algún servicio diferente al suyo?



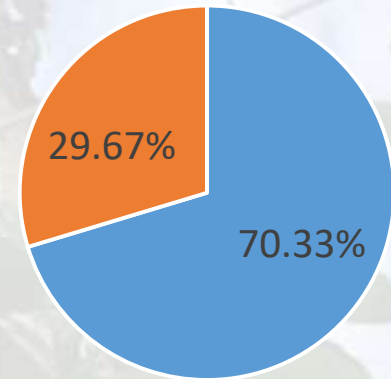
■ Sí ■ No

¿Tiene suficiente conocimiento sobre cómo realizar su trabajo?



■ Sí ■ No

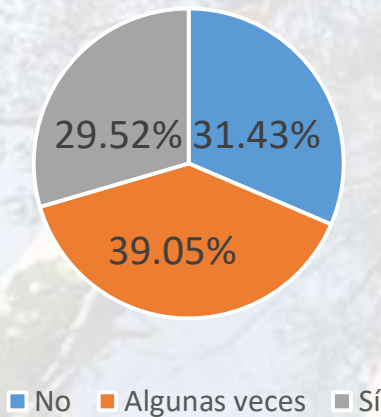
¿Tiene suficiente conocimiento sobre las medidas de protección?



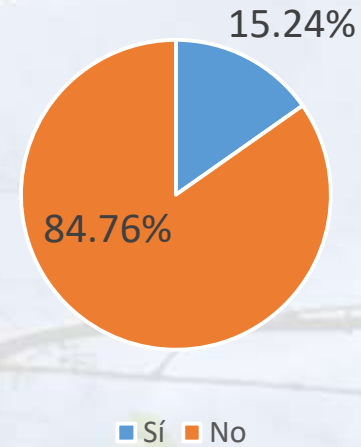
■ Sí ■ No



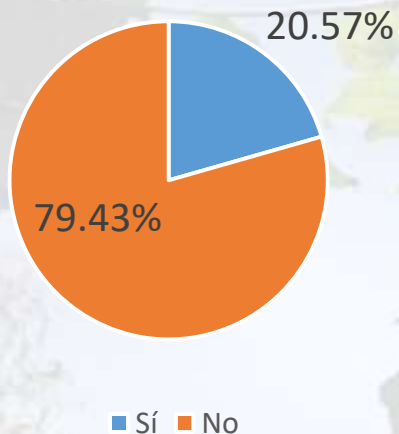
¿Se ha sentido suficientemente protegido/a en tu actividad?



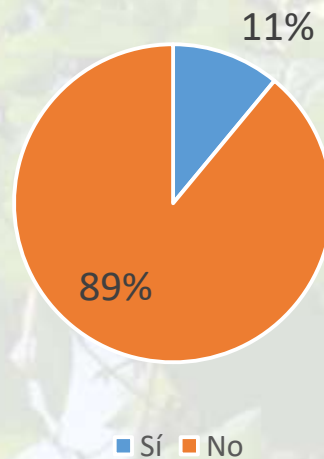
¿Ha recibido apoyo psicológico en su lugar de trabajo?



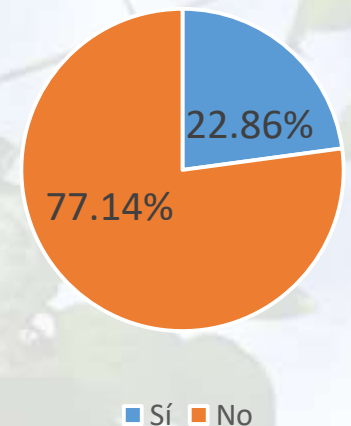
Aumento uso de tranquilizantes/ sedantes en las últimas semanas



Aumento del consumo de alcohol en las últimas semanas



Aumento del consumo de tabaco en las últimas semanas

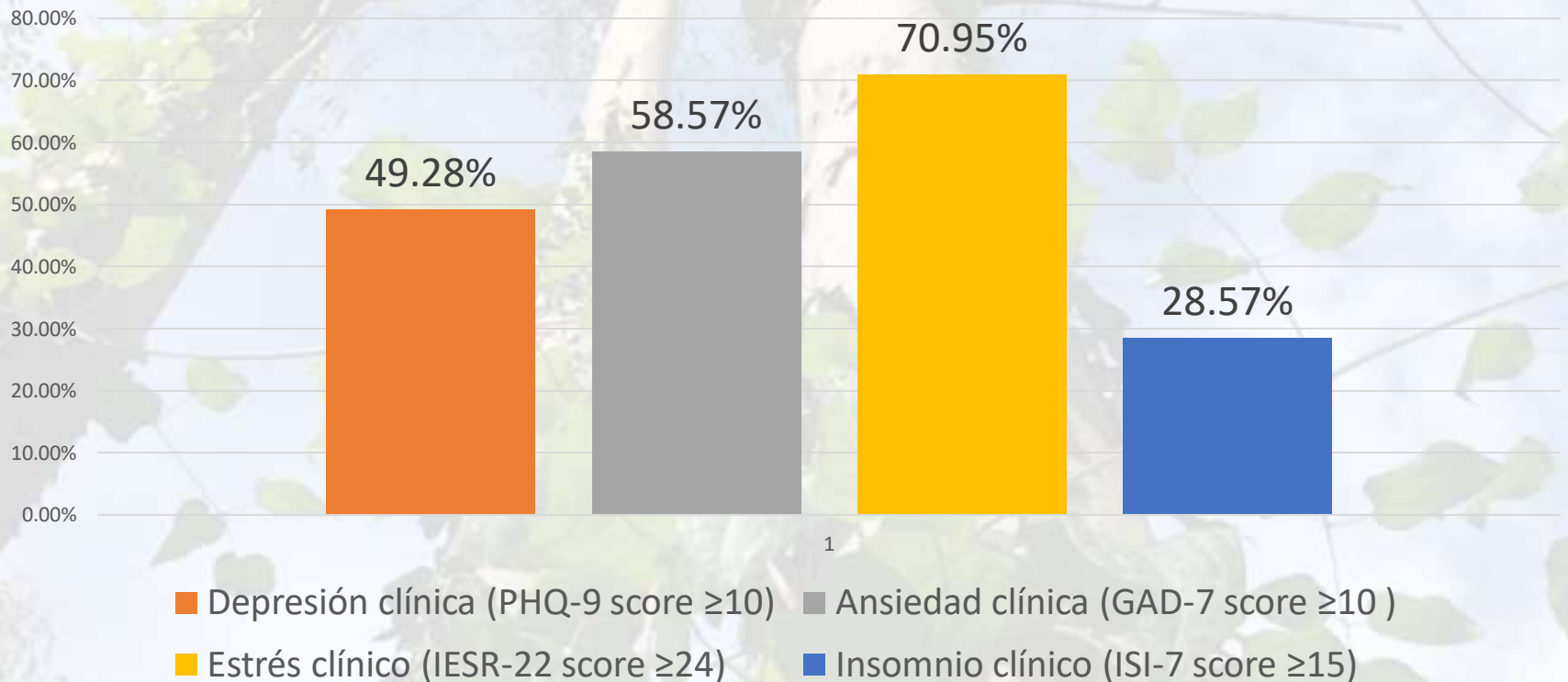




Evaluación de la salud mental de profesionales sanitarios y no sanitarios en residencias en la era Covid-19: ¿Qué precio han pagado por estar al lado de sus pacientes?

Josune Martín. Dra. en Psicología

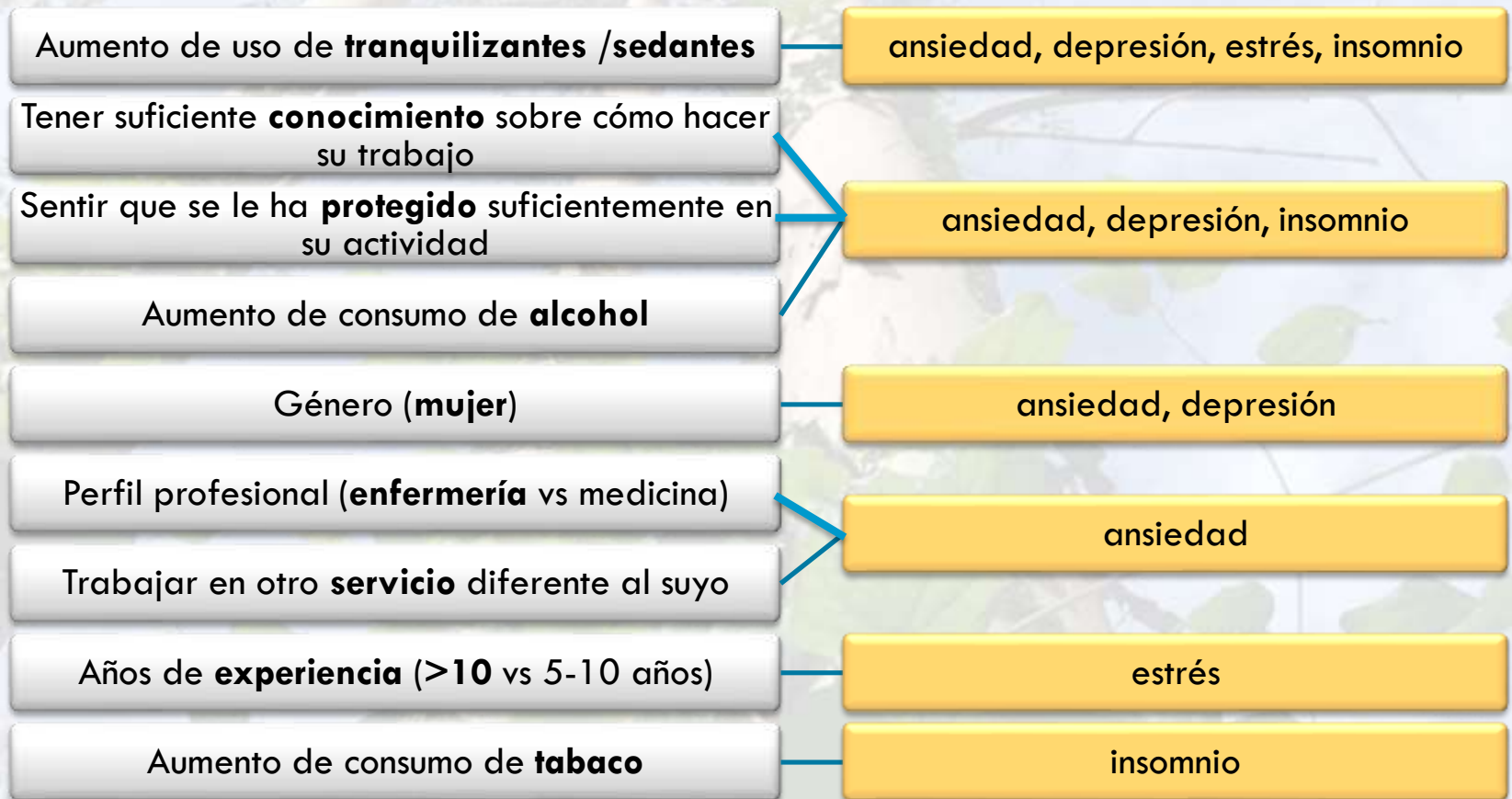
Salud mental profesionales residencias en 1ª ola de pandemia Covid-19 (abril-septiembre 2020)





Evaluación de la salud mental de profesionales sanitarios y no sanitarios en residencias en la era Covid-19: ¿Qué precio han pagado por estar al lado de sus pacientes?

Josune Martín. Dra. en Psicología





Gracias por su atención

Josune Martín