

*Viernes 5 de Noviembre 2021*



**XV CONGRESO  
NACIONAL  
DE BIOÉTICA**  
Bioética y cuidados en tiempos de pandemia  
Vulnerabilidad, crisis y cotidianeidad  
Vitoria-Gasteiz, 4 - 6 Noviembre/2021



HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
DE NAVARRA  
NAFARROAKO  
OSPITALE  
UNIBERTSITARIOA



Hermandades  
Hospitalarias  
AITA MENDI

# SOLEDAD AL FINAL DE LA VIDA EN EL ENTORNO HOSPITALARIO DURANTE LA PANDEMIA

Presentado por: Ana Sofía Pozo Vico (MIR 4º año Geriatría)

*Javier Alonso Renedo, Nancy Gonzales Montejo, Esperanza Ciérvide Gorriz,  
Leire González Ercilla*

# INTRODUCCIÓN:

Casos España  
**4.984.386**  
239.589.691 en el mundo

Muertes  
**86.974**  
4.881.672 en el mundo

Muertes oficiales por COVID-19 en España por grupos de edad



# OBJETIVOS:

Revisión bibliográfica. Valoración crítica. Problemas éticos

# MÉTODO:



KEY WORDS: (“end of life” OR “death” OR “palliative”) AND (“COVID 19” OR “SARS CoV2” OR “epidemic” OR “pandemic”). FILTERS: título

# RESULTADOS:

136 artículos

## CRITERIOS DE

### INCLUSIÓN

- Publicación en revistas de acceso abierto
- Artículos en español

## CRITERIOS DE

**9 ARTÍCULOS**

5 estudios observacionales

4 artículos de opinión

cuidados intensivos

-SUJETO: **1. LA MUERTE: RETO Y EXPERIENCIA**

hospitalaria **2. CRITERIOS DE UNA “BUENA MUERTE”**

-TEMA: **3. MUERTE DURANTE LA PANDEMIA**

# La muerte como... UNO DE LOS GRANDES RETOS

*“Los seres humanos no somos autosuficientes, somos biológica, psicológica y socialmente vivíparos, como tales, requerimos un nosotros del que formar parte, en el que ser y desarrollarnos como humanos”*  
Marije Goikoetxea Iturregui

**EXPERIENCIA INTERPERSONAL**

DESEO UNIVERSAL DE  
NO MORIR SOLO

**EXPERIENCIA EXISTENCIAL**



# Se considera “Buena muerte” ...



## CUIDADOS PALIATIVOS

- Tratamiento del dolor
- Adecuación del esfuerzo terapéutico

**DIGNIDAD**

**CALIDAD DE VIDA**

## PROCESO DE MUERTE:

- Escenario
- Preparación: voluntades

## DESPEDIDA:

- Discusiones sobre el final de la vida
- Planificación anticipada del cuidado



**RELACIÓN DE  
CONFIANZA/CONFORT CON  
EL EQUIPO SANITARIO**

**SOPORTE  
FAMILIAR**



**SOPORTE EMOCIONAL-  
PSICOLÓGICO**



**SOPORTE  
ESPIRITUAL**



# FINAL DE VIDA DURANTE LA PANDEMIA COVID19:

**RESTRICCIÓN DE VISITAS FAMILIARES**



**RECURSOS LIMITADOS**



**LIMITACIÓN DE RITUALES FUNERARIOS**

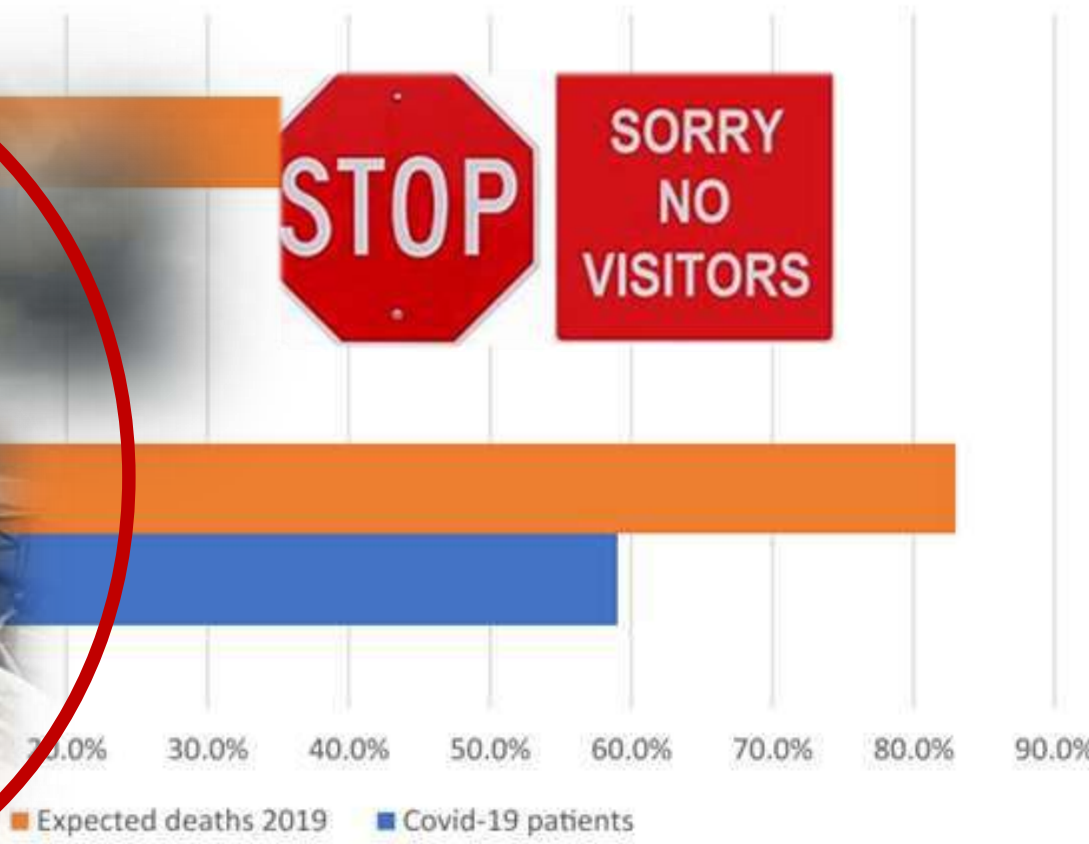


Fig. 1. Dying with someone present. COVID-19 = coronavirus disease 2019.

# RESPUESTAS ADOPTADAS Y NUEVOS USOS DE LAS TECNOLOGÍAS:

**“INGRESOS COMPARTIDOS”**



**“SALUDOS A DISTANCIA”**



**COMPASIÓN, CARIÑO**



**VIDEOLLAMADAS**

*“Ser humano no significa ir más allá de lo humano, sino intensificar lo humano: ahí está lo más valioso”*  
Josep María Esquirol



# CONCLUSIONES:

Seguridad  
pública

Libertad  
privada



**“No es fácil compaginar medidas epidemiológicas con medidas humanitarias, pero no podemos dejar de lado cuestiones humanitarias por razones epidemiológicas”**

*Marije Goikoetxea Iturregui*

*“El fallecimiento de una persona es algo único que no se puede posponer para cuando la crisis pase, ni se puede recuperar, y que aunque parezca que no deja consecuencias negativas, puede dejar graves huellas emocionales”*

*Marije Goikoetxea Iturregui*

## CARTA A MI ABUELO

*...estaba acostumbrada a estar presente en el final de la vida de mucha gente y plantear esta misma cuestión a las familias, pero verlo desde el otro lado, resultaba mucho más difícil. Por supuesto que no quería que te pasara nada y claro que me gustaría poderme despedir de ti, pero para nada quería que eso fuera a expensas de tu sufrimiento. Sin embargo, esperaste a que yo estuviera a tu lado para espirar tu último aliento. Llegué a tu habitación, te cogí de la mano y en un momento en que nos quedamos solos, me acurruqué a tu lado, escuchando los débiles latidos de tu corazón. Apenas fueron unos minutos, pero, sin lugar a duda, fue el mayor regalo que me podías hacer, compartir ese momento tan importante en el que culminabas tu vida, conmigo.*

...

*Ana Sofía Pozo Vico*



## BIBLIOGRAFÍA:

1. Carvalheiro AM, Faria C, Semeão I, Martinho SM. Caring for End-of-Life Patients and Their Families, During Life, and Mourning, in the COVID-19 Era-The Experience of a Palliative Care Team in Portugal. *Front Psychiatry*. 2021 Feb 9; 12:624665.
2. Feder S et al. "Why Couldn't I Do It for My Bereaved Families' Perceptions of End-of-Life Communication During COVID-19. *J Am Geriatr Soc*. 2021 Mar;69(3):587-593.
3. Frydman JL, Choi EW, Lindenberger F. Caring for COVID-19 Patients at the End of Life: A Structured Approach to Virtual End-of-Life Conversations. *J Palliat Med*. 2020 Dec;23(12):1564-1565.
4. Julià-Torras J, de Iriarte Gay de Montellà N, Porta-Sales J. COVID-19: Quick reflections from palliative care before the next epidemic. *Med Clin (Engl Ed)*. 2021 Jan 10;156(1):21-32.
5. Lapid MI, Koopmans R, Sampson EL, van den Broek P, van C. Providing quality end-of-life care for older people in the era of COVID-19: perspectives from five countries. *Int J Geriatriatr*. 2020 Oct;12(1):114-132.
6. Martinsson L, Strang P, Bergström J, Lundström S. Were Clinical Routines for Good End-of-Life Care Maintained in Hospitals and Nursing Homes During the First Three Months of the Outbreak of COVID-19? A National Register Study. *J Pain Symptom Manage*. 2021 Jan;61(1):e11-e19.
7. Obata R, Maeda T, Rizk D, Kuno T. Palliative Care Team Involvement in Patients With COVID-19 in New York City. *Am J Hosp Palliat Care*. 2020 Oct;37(10):869-872.
8. Schloesser K et al. (2021). "Saying goodbye to a loved one during the COVID-19 pandemic: an online survey among bereaved relatives." *Health Services Res*. 2021 Sep 22;21(1):998.
9. Strang P, Bergstrom, Martinsson and Their Families in Nursing Homes. *Journal of Palliative Care*. 2021;37(10):869-872.
10. Goikoetxea M. Ética y buen trato a personas mayores. *Sociedad y Utopía. Revista de Ciencias Sociales*. Jun 2013 41: 424-448.
11. Goikoetxea M. ¿La salud de quién estamos defendiendo? Desigualdades sociales y sanitarias en tiempo de pandemia. *Zerbitzuan*. Jun 2020 71: 119-129.
12. Meier EA, Gallegos JV, Thomas LP, Depp CA, Irwin SA, Jeste DV. Defining a Good Death (Successful Dying): Literature Review and a Call for Research and Public Dialogue. *Am J Geriatr Psychiatry*. 2016 Apr;24(4):261-71.

**¡MUCHAS GRACIAS POR  
VUESTRA ATENCIÓN!**

**Estkerrik asko**

COVID-19 pandemic: an online  
survey among bereaved relatives.  
Health Services Res. 2021 Sep  
22;21(1):998.

and Support for Patients